



ライフデザイン ダイアローグ

通常の個別相談は...



1対1ですが...

ダイアローグは...

3-4人が一緒に話をお聴きします。

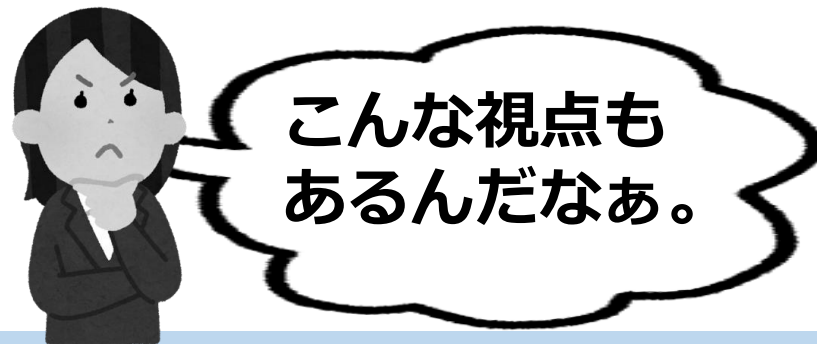


あなたの話を
聴く人

特徴は「リフレクションタイム」



他の人たちが話す
「自分のこと」を
少し離れて観察する



ダイアローグ (60分間) の進め方

話す



リフレクション



どんな話をしててもOKです

例えば . . .

- いま気がかりなこと
- モヤモヤしていること
- これからやってみたいこと

ふみだす次の一歩を見つける時間です